

Enkele impressies van een deelnemer aan 'Heeg Sportief ¼ Triatlon'

Op zaterdag 9 september, 's morgens om dik zeven uur stond ik Spartaans in de zwembroek, in de kou op de steiger bij het Heegermeer, terwijl ik op de foto werd gezet met Walt Disney's Grote Boze Wolf. Intussen was het in het water al een drukte van belang met een lange sliert van zwemmers die het eerste onderdeel uitvoerden: een kilometer zwemmen in het nu niet bepaald warme water. Ik dacht nog: 'Je moet ook echt wel een beetje gek zijn om aan dit circus mee te doen'. Maar toen ik goed en wel aan het zwemmen was besepte ik ineens dat we toch heel wat voor deze gekte terugkregen: een schitterende heldere volle maan aan de alsmaar lichter wordende hemel, de gouden gloed van de opkomende zon; dit alles boven een wazige grondmist die boven het water hing. En jawel, tussen de nevels in een bootje, zaten twee muzikanten Friese liedjes te spelen en te zingen. Al met al speelde dit eerste onderdeel, het onderdeel waar ik het meest tegen opgezien had, zich af in een sprookjesachtige sfeer en vormde daardoor tegelijk al een hoogtepunt. De dag kon niet meer stuk en voor mijn gevoel hadden wij het zwaarste gedeelte nu gehad. Met het prachtige, bijna windstille weer zou het fietsen en wandelen een fluitje van een cent worden.

Het bijzondere van deze ¼ Triatlon is dat er naast het sportieve ook ruim aandacht wordt geschonken aan gastronomische en culturele aspecten. Van deze drie elementen heb ik de hele dag dan ook volop genoten. Na het zwemmen kregen we een heerlijke kopje koffie met gebak van de plaatselijke bakker en was er gelegenheid om de palingaak in aanbouw te bezichtigen. Voor het volgende onderdeel, de fietstocht, was een mooie route uitgezet via Hommerts, Spannenburg, Sint Nicolaasga, Joure, Terhorne, Oudeschouw naar Sneek. Tijdens deze tocht van bijna 60 km was er nauwelijks gelegenheid om zadelpijn te krijgen want er moest regelmatig afgestapt worden voor een stukje oranjekoek, voor het bezichtigen van de mooie neogotische kerk van Sint Nicolaasga en de nep-Lourdesgrot, voor een kop koffie in de Oranjerie te Joure en een heerlijk lunchbuffet in Sneek. Overal klonk muziek, van de plechtige orgelmuziek in de kerk tot aan de sfeervolle volksmuziek tijdens de lunch. Ik wil ook niet dat aparte stel vergeten: de fietsenmaker en zijn echtgenote. Voor zover er sprake was van wat lichte inzinkingen of materiaalpech gaf dit zeer meelevende echtpaar de burger weer moed en door hun peptalk en 'luchtbusjes' kon men weer vrolijk verder.

Na de lunch was het tijd voor het derde onderdeel: 15 km wandelen. Door de mooie binnenstad van Sneek waar ook nog van alles bezichtigd kon worden. We liepen via het schelpenpad naar Ijlst en via Nijesyl gingen we terug naar

Heeg. Ook op dit laatste parcours werden we weer verrast met allerlei heerlijkheden: een ijsje bij 'Min twaalf', een appel bij de houtzaagmolen die ook weer bezichtigd kon worden, en op de Âld Skatting koude nazomersoep met verrukkelijke sandwichrolletjes. Ja, het was een echte culinaire triatlon. Je hoeft echt niet aan dit evenement deel te nemen om af te vallen want dat zal je absoluut niet lukken

Terug bij It Heechhûs nog eventjes wat gedronken, ervaringen uitgewisseld met andere blije en tevreden deelnemers en natuurlijk de overwinningstrofee afgehaald: die stoere foto van deze deelnemer, Spartaans in zwembroek in de kou op de steiger bij het meer met Walt Disneys Grote Boze Wolf.

Toen met een voldaan gevoel weer naar huis waar partner Henk de Bloembinder mij verraste met een mooie bos bloemen.

Organisatiecomité, het lijkt me een hele klus om voor een dag als deze alles in kannen en kruiken te krijgen, daarom 'chapeau' voor de perfecte organisatie van deze dag! Over twee jaar ben ik zeker weer van de partij.

Anne Bakker